

1 **Produção de microverdes em pequena escala para diversificação de** 2 **sistemas alimentares**

3
4 **Janlylle Ruama Yankovich Arrifano¹; José Ricardo Peixoto¹; Alzira Maria de Sousa**
5 **Silva Neta¹; Ítalo Moraes Rocha Guedes²; Lucimeire Pilon²; Warley Marcos**
6 **Nascimento²**

7
8 ¹UnB – Universidade de Brasília. Campus Universitário Darcy Ribeiro, CEP 70910-900, Brasília-DF,
9 yankoviich@gmail.com; peixoto@unb.br; alziraufcg@gmail.com. ²Embrapa Hortaliças Rodovia BR-060,
10 Km 09 (Brasília/Anápolis), Fazenda Tamanduá Caixa Postal: 218 CEP: 70351-970, Brasília-DF,
11 italo.guedes@embrapa.br; lucimeire.pilon@embrapa.br; warley.nascimento@embrapa.br

12 13 **RESUMO**

14
15 Grande parte da população mundial tem o consumo diário de frutas e hortaliças abaixo
16 do preconizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que recomenda o consumo
17 diário de 400g em cinco ou mais dias da semana. A diversificação de sistemas
18 alimentares, em especial em áreas urbanas, é uma medida estratégica para promover a
19 segurança alimentar. É, portanto, uma prioridade estabelecer diretrizes alimentares que
20 atendam às exigências nutricionais das pessoas, com alimentos que possam ser
21 produzidos com impacto ambiental minimizado. A ODS 2 preconizada na Agenda 2030
22 das Nações Unidas (Fome Zero e agricultura sustentável) possui em sua meta 2.4 a
23 garantia de sistemas de produção sustentáveis de alimentos e implantação de práticas
24 agrícolas resilientes. Os microverdes fazem parte de uma nova classe de hortaliças
25 especiais com finalidade de colheita jovem e possuem ciclo mais longo que os brotos e
26 mais curto que *baby leaf*. Quando comparados com as suas contrapartes maduras, os
27 microverdes apresentam uma série de vantagens: são geralmente mais saborosos, densos
28 em nutrientes (macros e micros) e fitoquímicos. Os microverdes possuem altas
29 densidades de sementeira por unidade de área, resultando na colheita de estandes
30 extremamente produtivos e nutritivos. Os sistemas de produção de microverdes incluem
31 estruturas como casa de vegetação - sendo o cultivo sem solo (semi-hidropônico)
32 altamente recomendável – ou ambientes controlados, como fazendas verticais. A equipe
33 envolvida está conduzindo pesquisas com o objetivo de desenvolver um sistema de
34 produção sustentável de microverdes em ambientes protegidos e controlados. Variáveis
35 como tipo e intensidade de iluminação, composição de soluções nutritivas e leitos de
36 cultivo estão sendo avaliadas, assim como seu impacto sobre componentes de produção
37 e qualidade nutricional dos microverdes.

38
39 **PALAVRAS-CHAVE:** agricultura urbana, segurança alimentar, colheita jovem

40 41 **REFERÊNCIAS**

- 42 SHARMA S; SHREE B; SHARMA D; KUMAR S; KUMAR V; SHARMA R; SAINI R.
43 2022 Vegetable microgreens: The gleam of next generation super foods, their genetic
44 enhancement, health benefits and processing approaches. *Food Research*
45 *International*, 155:111038.
46 WEBER CF. 2017. Broccoli Microgreens: A Mineral-Rich Crop That Can Diversify
47 Food Systems. *Frontiers in Nutrition*, 4:7. p.:1-9.