

PERFIL DE SENSIBILIZAÇÃO ALERGÊNICA DE INDIVÍDUOS ADULTOS À AEROALÉRGENOS DA CIDADE DE UBERLÂNDIA-MG E CORRELAÇÕES ESTABELECIDAS ENTRE OS ALÉRGENOS

V.J. Oliveira¹, I.V.B. Zafalon¹, H.D.S. Borges¹, K.C.L. Araújo¹, B.U. Picolo¹, J.P. Cunha-Junior¹ & E.A. Taketomi¹

¹Laboratório de Alergia e Imunologia Clínica, ICBIM, Universidade Federal de Uberlândia (UFU), Uberlândia, MG, Brasil.

A sensibilização alérgica ocorre geralmente através da pele e mucosas por serem áreas de fácil contato com os antígenos no meio ambiente e essa sensibilização pode desencadear doenças alérgicas. Conhecendo o perfil de sensibilização à aeroalérgenos de determinada população, pode-se elaborar propostas de educação em saúde, a fim de prevenir essas doenças. Assim, objetivou-se avaliar a sensibilização à aeroalérgenos de diferentes espécies de voluntários assintomáticos, incluindo ácaros, da Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Trata-se de um estudo transversal, com 170 voluntários selecionados de forma aleatória na UFU, onde se utilizou o Skin Prick Test (SPT), que é um método sensível e empregado para avaliar a produção de IgE contra antígenos-específicos. O SPT foi realizado na região volar do antebraço, onde se pinga uma gota de solução salina, histamina e dos antígenos dos ácaros *Dermatophagoides pteronyssimus*, *Dermatophagoides farinae* e *Blomia tropicalis*, além de pelo de cão e de gato, das baratas *Periplaneta americana* e *Blattella germanica*, do fungo *Alternaria alternata*, e das gramíneas, *Lolium multiflorum*, *Lolium perene*, *Paspalum notatum* e *Cynodon dactylon*, sendo realizado a punção, aguardando um período de 15 minutos. Então foi mensurado o diâmetro das pápulas geradas em cada área e considerou-se positivos resultados cujo diâmetro da pápula foi ≥ 3 mm em relação ao controle negativo. Os dados foram tabulados e então realizada a Regressão Linear Simples (RLS) para avaliar a relação entre os antígenos nos voluntários com resultados positivos. Os voluntários tinham idade média de 23,4 ($\pm 6,3$) anos, sendo 59 do gênero masculino e 111 do gênero feminino. Encontrou-se positividade no SPT de 38% para *D. farinae*; 37% para *D. pteronyssimus*; 23% para *B. tropicalis*; 9% para *P. notatum*; 5% para pelo de cão e de gato; 3% para *P. americana* e *C. dactylon*; 1% para *B. germanica*, gramíneas e *L. perene*; e 0% para *A. alternata* e *L. multiflorum*. Na RLS encontrou-se forte correlação positiva ($r^2=0,750$) entre os voluntários positivos para os ácaros *D. farinae* e *D. pteronyssimus*; e fraca correlação positiva ($r^2=0,091$) entre os positivos para pelos de animais domésticos. Entre os antígenos avaliados é notável a prevalência da sensibilização à aeroalérgenos de ácaros da poeira domiciliar, corroborando com dados da literatura por se tratar de uma região tropical. Sendo assim é necessário instruir os indivíduos a hábitos de vida diferenciados buscando prevenir doenças alérgicas.

Palavras-chave: Skin Prick Test, IgE, alergias.

Apoio: FAPEMIG.