



19º RAIBT

19ª REUNIÃO ANUAL DO INSTITUTO DE BOTÂNICA

26 a 30 de novembro de 2012

Tema: JB +20: Patrimônio ambiental de São Paulo

Hortas: ferramenta para oficinas de educação ambiental, alimentação saudável e cultura de paz do PAVS Itaquera

Anna Angelica Navarro da Silva⁽¹⁾

⁽¹⁾ *Anna Angelica Navarro da Silva: Rua Harry Dannenberg, 266 A (Saúde e Meio Ambiente APS Santa Marcelina – PAVS (Programa Ambientes Verdes e Saudáveis, São Paulo – SP) gel.navarro@gmail.com*

O Programa Ambientes Verdes e Saudáveis (PAVS) atuante nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) com Estratégia Saúde da Família (ESF) desenvolve projetos de saúde e meio ambiente, um dos eixos de é Horta e Alimentação Saudável. Nas 9 UBSs de Itaquera existem comissões que tomam decisões e planejam ações seguindo as necessidades da área de abrangência, e, as hortas são ferramentas importantes nesse processo. Os projetos que utilizam as hortas nas UBSs são sobre os temas: alimentação saudável, oficinas educativas, artesanato, roda de chá (plantas medicinais), sucoterapia, transformação de espaço de convivência e cultura de paz. Desde o planejamento, passando pela implantação, manutenção, colheita e uso dos elementos da horta, procura-se envolver tanto os colaboradores das UBSs, quanto os cadastrados, marcando as atividades nos dias em que ocorrem grupos de atendimento, caminhada, entrega de insumos, reuniões e outros, garantindo a manutenção das hortas. Em aproximadamente 5 anos de existência do PAVS (somando quando ainda era projeto) as unidades passaram por tamanha transformação que atualmente mesmo com trocas frequentes de gestores, nessa última gestão que já dura 10 meses, as UBSs acreditam que as hortas são ferramentas importantes para tratar de saúde e meio ambiente, e sempre que possível utilizam-na em diversas atividades, buscando estender também a toda a comunidade, incentivando as hortas em quintais e pequenos espaços, dando como exemplo o aproveitamento dos próprios espaços das UBSs, promovendo cursos e atividades. É correto afirmar que hábitos saudáveis preservam a saúde, e o equilíbrio da saúde e meio ambiente, estratégias que promovam mudanças alimentares, contato com a terra e outras formar de melhoria de qualidade de vida, podem ser entendidas como métodos terapêuticos.

Palavras-Chave: Hortas, PAVS, UBS, Saúde Meio Ambiente.

Órgão financiador: Santa Marcelina PAVS.