

INTRODUÇÃO

A vegetação presente nos jardins oferece uma diversidade de benefícios, podendo apresentar função terapêutica quando planejada para trazer bem-estar físico, psicológico, cognitivo e social dos usuários por meio do contato passivo ou ativo com a natureza.

Diversas atividades podem ser realizadas nos jardins, como contemplação, meditação, caminhadas, exercícios de fisioterapia, esportes, além de atividades terapêuticas como hortiterapia e atividades sensoriais, lúdicas e educacionais. Os jardins sensoriais utilizam elementos da natureza como fonte de interações que estimulem a audição, visão, tato, olfato e paladar, com finalidade de promover a descoberta, aguçar os interesses e estimular os movimentos físicos e o contato social.

O Jardim Sensorial da Escola Superior de Agricultura (ESALQ/USP) foi projetado especificamente como um ambiente terapêutico dedicado a pessoas com deficiência (PcD), visando realizar atividades hortícolas e lúdicas com plantas como terapia complementar.

METODOLOGIA

O Jardim Sensorial da Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” (ESALQ/USP) foi inaugurado no município de Piracicaba-SP em 2022 e possui uma área de 850 m², a 22°42'35.9"S e 47°38'16.8"W. Seu projeto contempla canteiros temáticos com formatos orgânicos, contornados por caminhos amplos, onde são cultivadas mais de 85 espécies de plantas ornamentais (Figura 1).



Figura 1 – Vista geral do Jardim Sensorial da ESALQ/USP.

Dentre as atividades desenvolvidas semanalmente no jardim, tem-se: **1 – Explorando o Jardim:** consiste na apresentação do Jardim para os usuários, introduzindo conceitos paisagísticos e espécies vegetais. **2 – Aguçando os Sentidos:** propõe um percurso no jardim, para a descoberta de plantas que estimulem os cinco sentidos (audição, visão, tato, olfato, paladar). **3 – Caça às Plantas:** propõe que os participantes localizem no jardim determinadas espécies de plantas, de acordo com características ornamentais. **4 – Hortiterapia:** a atividade tem como finalidade promover a interação dos usuários com o jardim, para isso são propostas atividades de plantio de mudas, propagação, preparo de substrato, irrigação, dentre outras. **5 - Desenhe e Cole o seu Jardim:** propõe a coleta e secagem de flores e folhas, que posteriormente são coladas para produzirem um "quadro verde".

RESULTADOS E CONCLUSÕES



Figura 2 – Atividades semanais desenvolvidas no jardim, sendo A – Explorando o Jardim; B – Caça as plantas; C – Aguçando os sentidos; D e E – Hortiterapia; F – Desenhe e Cole o seu Jardim.

Os atendimentos realizados têm revelado que o contato com a natureza e a realização das atividades com recursos hortícolas, tem promovido o bem-estar e auxiliado na reabilitação e inclusão social dos participantes do projeto. O Jardim Sensorial possibilita a formação de estudantes de graduação que têm interesse na área de paisagismo, jardinagem e educação ambiental.

AGRADECIMENTOS

