

## INTRODUÇÃO

Com o início da pandemia de COVID-19, vieram mudanças drásticas para a economia e para a sociedade. Em virtude do rápido avanço da doença, o isolamento social foi uma das práticas adotadas, para reduzir a propagação do novo vírus. Porém, as mudanças de hábitos trouxeram consequências psicossociais, como sentimentos de angústia, insegurança, estresse, depressão e baixa autoestima. Nessa perspectiva, o objetivo do trabalho foi avaliar o benefício das plantas, práticas de jardinagem e do paisagismo na melhoria da qualidade de vida das pessoas, principalmente em tempos difíceis de isolamento.

## METODOLOGIA

Para isso, foram feitas revisões de literatura e um formulário na plataforma do Google®, com onze perguntas objetivas, que abordaram o perfil da população em estudo, os impactos na saúde física e mental ocasionados pela pandemia, e os principais benefícios das práticas com flores e plantas no bem-estar das pessoas. O questionário foi respondido por 220 participantes e as respostas analisadas através da metodologia de inteligência artificial, as redes bayesianas.

## RESULTADOS E CONCLUSÕES

Faixa Etária dos Participantes (%)

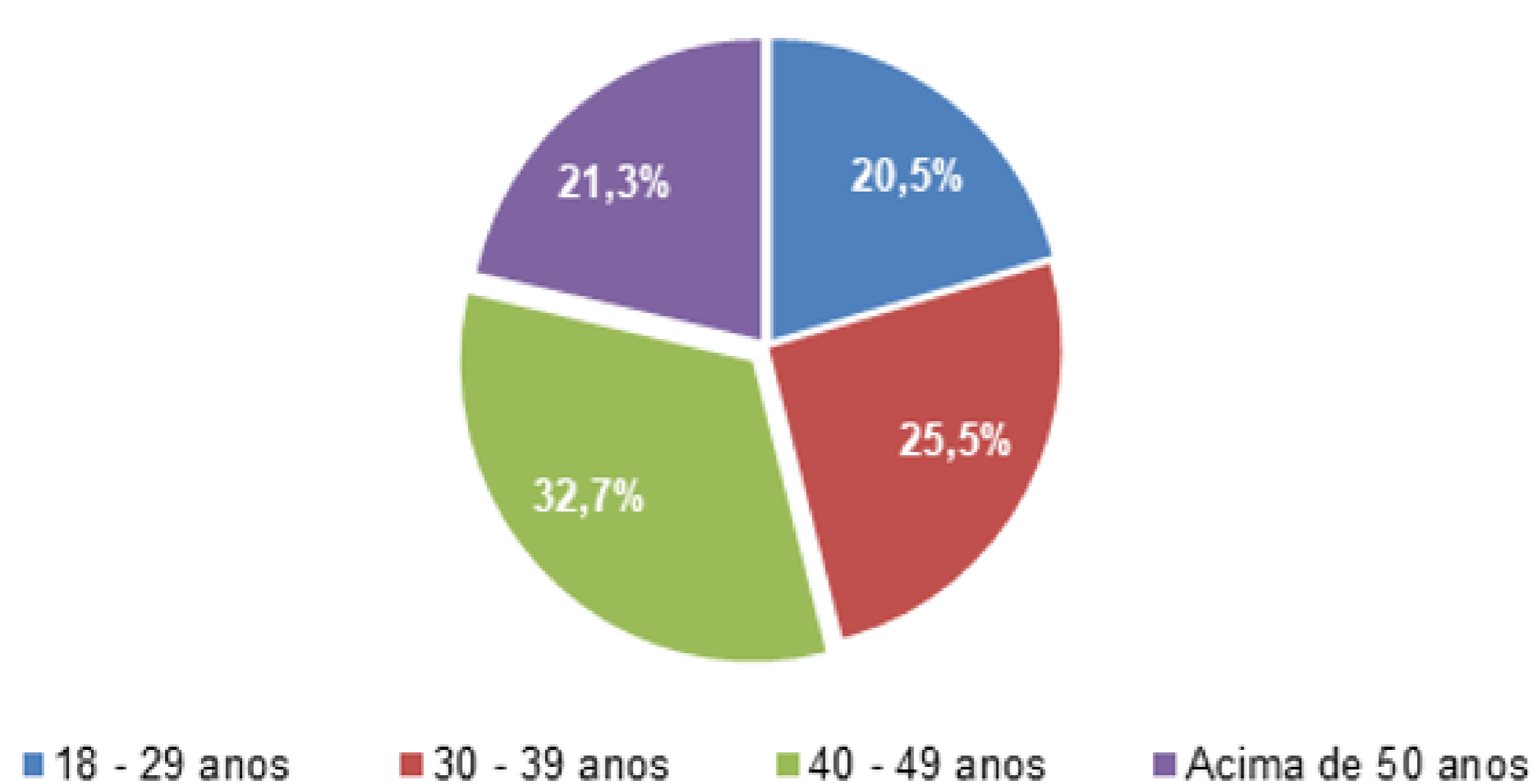


Figura 1 - Porcentagem de respondentes do questionário, por diferentes faixas etárias.

Conforme os resultados da pesquisa, a pandemia de COVID-19 trouxe mudanças de hábitos e humor para 206 respondentes (93,6%).

Mudança de Hábito e/ou Humor (%)

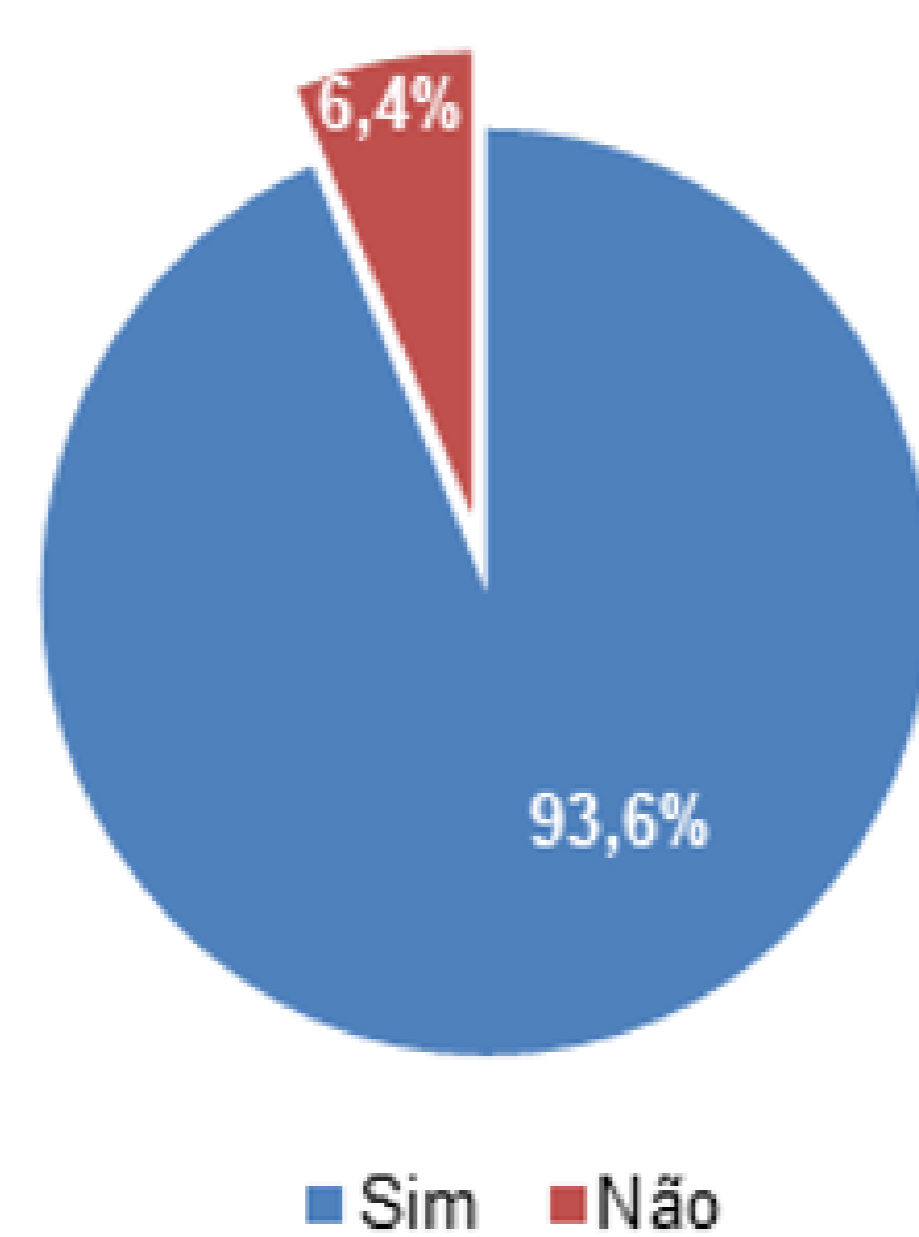


Figura 2 - Porcentagem de respondentes do questionário, pelas mudanças de hábitos e/ou humor, decorrentes da pandemia de COVID-19.

Dentre as principais mudanças relatadas estão: estresse, ansiedade, depressão e tristeza (40%), seguido pelo distanciamento social (37%), aumento do consumo na alimentação (19%), perda de emprego e de entes queridos (4%). Durante o isolamento social, 79,5% dos respondentes informaram terem adquirido mais de dez plantas.

Aquisição de Plantas e Flores Durante a Pandemia

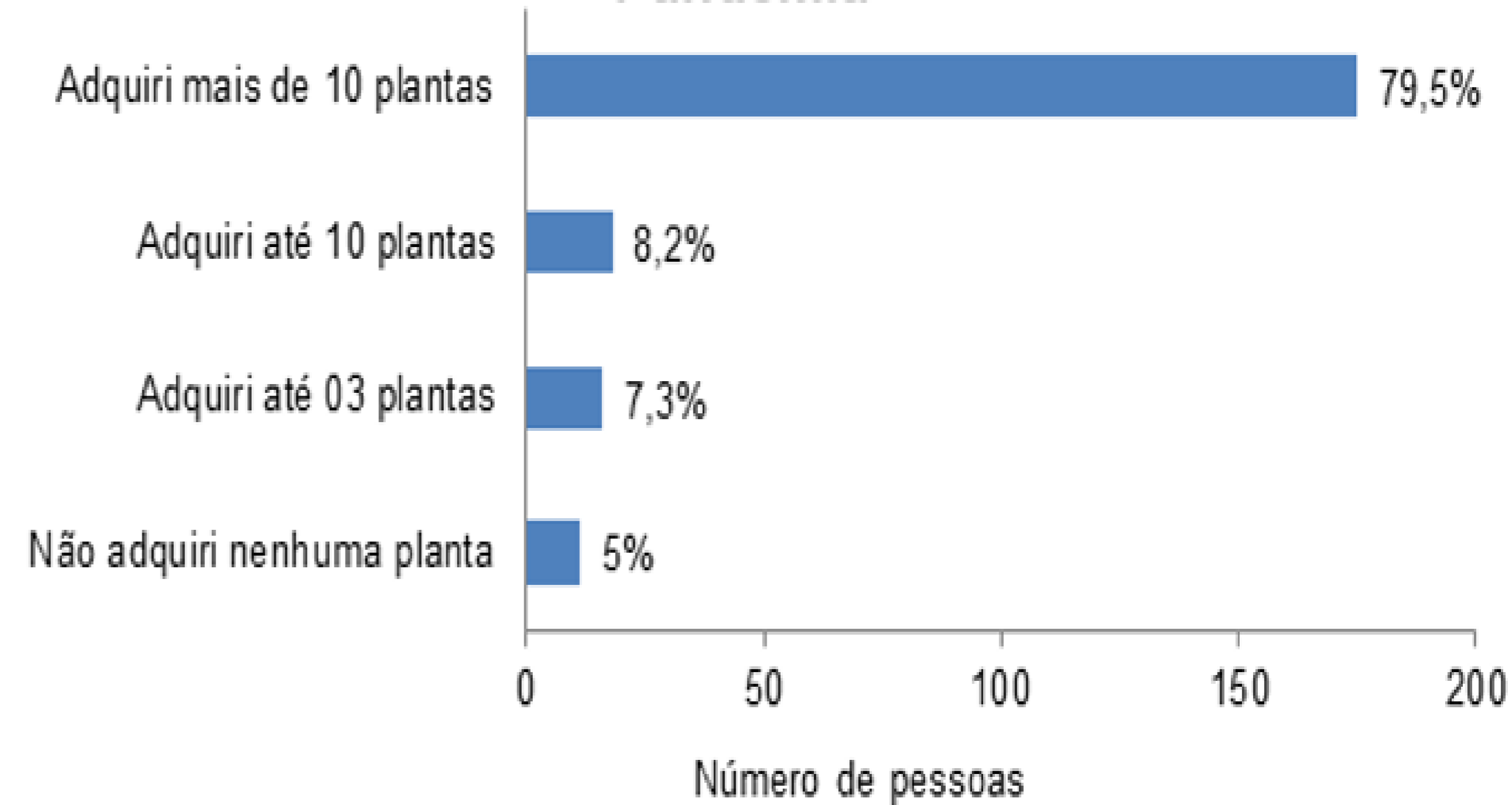


Figura 3 - Porcentagem de respondentes do questionário, pela aquisição de plantas e flores durante a pandemia de COVID-19.

Dentre os principais benefícios relatados do contato com as plantas estão: ânimo e bem-estar (62%), alegria e empolgação (27%), alívio dos sintomas depressivos (10%), e somente 1% não notaram nenhum benefício.

Dessa forma, conclui-se que o contato com as plantas proporciona melhor qualidade de vida e bem-estar para as pessoas, podendo tornar-se um projeto de política pública, pois apresentam inúmeros benefícios para a sociedade e melhor custo-benefício quando comparado às terapias convencionais.

## AGRADECIMENTOS

