

DISPAREUNIA DE PROFUNDIDADE SEMPRE TEM CAUSA ORGÂNICA: REVISÃO SISTEMÁTICA COM META-ANÁLISE

Ângelo do Carmo Silva Matthes¹;
;Gustavo Zucca Matthes²;
Marco Antonio Oliveira².

Introdução/Objetivo: Há mais de 100 anos se discute dispareunia e ainda há controvérsias. A dispareunia de profundidade sempre tem causa orgânica. A compreensão desta afirmação pode melhorar a qualidade de vida das mulheres que sofrem de dor pélvica inexplicável, que em muitos casos, apresentam esta dispareunia. Esta revisão sistemática com meta-análise visa esta confirmação. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática de estudos através das bases de dados MEDLINE, EMBASE Science Direct e da Biblioteca Cochrane, para o período entre 1914 e janeiro de 2017. Palavras chaves: algia pélvica e dispareunia. Critérios de inclusão e exclusão são apresentados. Utilizamos o software Comprehensive Meta Analysis Version 2. Para verificar a possível heterogeneidade dos estudos de acordo com a causa da dispareunia, realizamos meta-análise estratificada, além da meta-análise completa (todos os estudos) e resumida (retirando as causas com apenas um estudo). **Resultados:** 5371 títulos, 3369 do PubMed, 1910 de EMBASE Science Direct e 92 da Biblioteca Cochrane. 80 estudos suportam provas para entender a dispareunia de profundidade. 36 estudos de meta-análise, 8922 participantes. É importante ressaltar que o modelo que contém os estudos que consideram a causa orgânica, foi o único que estimou a taxa de eventos acima de 50% (0,512–IC95%: 0,465–0,558 para modelo de efeitos fixos; 0,544–IC95%: 0,469–0,616). No estudo de meta-regressão a causa orgânica foi considerada uma covariável significativa ($p < 0,001$) tanto no modelo completo como no resumido. **Conclusões:** 1- A dispareunia deve ter um entendimento diferente do que se encontra na literatura científica atual. 2-Diferentemente da dispareunia superficial, a de profundidade sempre tem causa orgânica e pode ser primária devido a uma vagina curta relativa àquele pênis que a esta penetrando ou há uma patologia orgânica no fundo vaginal. 3-Os profissionais que atendem mulheres e casais necessitam entender este novo conceito da dispareunia de profundidade. Contudo novos estudos bem controlados devem ser realizados para sedimentar este novo conhecimento.

Palavras-chave: Dispareunia de profundidade; Sexo doloroso; Relação sexual

¹Universidade de Ribeirão Preto-UNAERP, Ribeirão Preto-SP;

²Hospital de Câncer de Barretos-SP