



## CÂNCER DE PRÓSTATA E SEXUALIDADE: POR QUE É IMPORTANTE FALAR DISSO?

Nadja Curvelo Ferreira

A descoberta de um câncer pode resultar em interrupção significativa à sexualidade e à intimidade de uma pessoa. Quando um homem recebe um diagnóstico de câncer de próstata, além da preocupação com a enfermidade em si, também surgem preocupações com a sexualidade de um modo geral. No entanto, pouco se tem dado atenção sobre a sexualidade no contexto do câncer. Isso porque os problemas sexuais são considerados uma consequência “lógica” e um “mal menor” diante de outros fatores do adoecimento. Soa quase como se fosse “inadequado” falar de sexualidade nesse contexto. Assim, o objetivo desse artigo é fomentar a discussão e ampliar a compreensão da sexualidade masculina para além do “falo”, considerando aspectos biopsicossociais e relacionais como igualmente importantes para a saúde sexual de homens em tratamento para câncer de próstata. Além disso, compreender melhor os impactos psicológicos derivados das mudanças na sexualidade masculina impostas pelo tratamento e mostrar a importância de cuidar da saúde psicológica, emocional e sexual desse homem. O método adotado foi a pesquisa bibliográfica, com revisão de literatura, nacional e estrangeira. Os resultados sugerem que a grande maioria dos homens não lida bem com as alterações sexuais advindas do tratamento para câncer de próstata. Sugerem ainda que os homens vivenciam os desafios de uma resignificação sexual com angústias e incertezas provenientes, talvez, de uma cultura que adota uma lógica falocêntrica da sexualidade e de uma sociedade que ainda não permite que os homens demonstrem sentimentos considerados “femininos” tais como insegurança, medo, fragilidade, entre outros, mesmo no contexto de um câncer. A conclusão é que a sexualidade masculina, de uma forma geral, é um fenômeno complexo que compreende aspectos emocionais, físicos e relacionais, que podem ser profundamente afetados pelo tratamento de um câncer de próstata. Por isso a importância de uma análise mais ampla da sexualidade masculina para permitir que ela possa adquirir novos significados e diferentes modos para esse homem.

**Palavras-Chave:** Câncer; Sexualidade; Angústia