



Sex Fitness: os 7 passos para boa forma sexual feminina
Christyne Rose Cavalcante¹

Modalidade: Conferência

A conferência aborda um trabalho revolucionário e interativo que visa pontuar de maneira clara e objetiva a trajetória da mulher do novo século, frente a sua sexualidade nas diferentes fases da vida e, como é possível exorcizar seus "pudores" e "vampiros" que roubam a energia sexual, para que possa se apropriar saudavelmente de seu desejo sexual. Para tal, criamos uma proposta, onde a mesma pode exercitar com empenho e disciplina, 7 maravilhosos passos, em seu cotidiano, para que dessa forma, se empodere de sua tão almejada "boa forma sexual", ampliando assim, sua qualidade de vida e gerando um clima harmonioso para si mesma e sua parceria afetiva-sexual.

Palavras-chave: não informado

1. Ginecologista - psicóloga e sexóloga. Mestra em educação - Unicid-SP. Facilitadora de cursos de capacitação de educação e terapia sexual, em Maceió, Recife, João Pessoa, Campina Grande, Natal e Aracaju. Escritora e palestrante. E-mail: