



**AVALIAÇÃO DOS TEORES DE SÓDIO E IODO EM SAL
E PRODUTOS ALIMENTÍCIOS DE MAIOR CONSUMO
PELA POPULAÇÃO INFANTIL**

Nilo, M.C.S.S¹, Ribeiro, F.G¹, Rodrigues, L.G¹, Teodoro, A.J.¹, Andrade, E.C.B¹

¹ Escola de Nutrição; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro;
e-mail:miasenna@hotmail.com

No Brasil, a hipertensão arterial representa um dos principais agravos à saúde, sendo associada sua alta prevalência ao elevado consumo de sódio e o excesso de peso. Em decorrência do aumento do consumo do sal na população, outros problemas indiretos vêm ocorrendo, como o excesso de iodo na alimentação, principalmente na faixa etária infantil. O trabalho tem como objetivo avaliar os teores de iodo e cloreto de sódio em amostras de sal e produtos alimentícios mais consumidos pela população infantil. Foram adquiridos em estabelecimentos comerciais da cidade do Rio de Janeiro, dois lotes distintos de oito marcas de amostras de sal. A partir da anamnese alimentar de crianças atendidas no Hospital Universitário Gaffrée Guinle, os biscoitos doces e salgados foram identificados como os principais alimentos industrializados consumidos pela população infantil. A determinação dos teores de cloreto de sódio destes alimentos foi realizada segundo metodologia descrita por Mohr (Adolf Lutz, 2005). Procedeu-se à análise de iodo no sal de consumo humano, segundo metodologia do Ministério da Saúde (Horowitz, 1980). Os dados sofreram análise de variância (ANOVA) ($p < 0,05$), sendo as médias comparadas pelo teste de Tukey. Nas amostras de sal, foi possível observar que 13,30% e 58,33% das amostras encontravam-se fora do limite da legislação, em relação aos teores de iodo e cloreto de sódio, respectivamente. Na análise dos biscoitos, foi identificado um elevado teor de sódio com valores médios de 154mg de sódio por porção, correspondendo em média 7,7% da Ingestão diária recomendada (IDR). Somado a isso, 40% das amostras de biscoitos apresentaram valores de sódio mais elevados do que os declarados no rótulo. Neste sentido, conclui-se que para um melhor controle do consumo de sódio pela população, além de uma orientação adequada em relação ao consumo dos produtos com teores elevados de sódio, deve-se ampliar a fiscalização nos produtos industrializados e sua adequação as recomendações da legislação vigente.