



**COMPOSIÇÃO DE FITOSTERÓIS E TOCOFERÓIS DOS ÓLEOS EXTRAÍDOS DA
POLPA E DA SEMENTE DE JATOBÁ (*Hymenaea courbaril*)**

DIAS, LS; LUZIA, DMM; JORGE, N

Departamento de Engenharia e Tecnologia de Alimentos – Instituto de Biociências,
Letras e Ciências Exatas – Universidade Estadual Paulista, São José do Rio Preto,
São Paulo, e-mail: liaradias@yahoo.com

Compostos bioativos ocorrem tipicamente em pequenas quantidades nos alimentos e são provenientes de uma alimentação equilibrada que fortalecem o sistema endógeno e reduzem o risco de patologias. Os fitosteróis atuam na saúde humana por diminuir os níveis de LDLc sanguíneos e os tocoferóis pela ação antioxidante devido à atividade de vitamina E. Com isso, o objetivo deste trabalho foi determinar a composição de fitosteróis e tocoferóis dos óleos extraídos da polpa e da semente de jatobá. Os óleos foram obtidos por extração a frio com clorofórmio, metanol e água na proporção de (2 + 1 + 0,8, v/v/v). A composição de fitosteróis foi determinada por CG-FID, separada em coluna de sílica fundida (30 x 0,25 mm, 0,25 µm), com programação de temperatura: 100°C/2 minutos, 15°C/minuto até 260°C, 260°C por 35 minutos, injetor automático (280°C), gás de arraste: hidrogênio com vazão de 40 mL/min. A análise de tocoferóis foi realizada por CLAE com detector de fluorescência, separada em coluna de aço inox empacotada com sílica (250 x 4,6 mm, 0,5 µm), com fase móvel composta por n-hexano e isopropanol na proporção de (95,5 + 0,5, v/v), com vazão de 1,2 mL/min. Os compostos bioativos foram identificados por comparação dos tempos de retenção de padrões e quantificados através de curvas de calibração. Em ambos os óleos, os fitosteróis detectados foram colesterol, campesterol, estigmasterol e β-sitosterol. A quantidade de fitosteróis totais foi de 817,17 mg/100 g para o óleo da polpa e 1.131,76 mg/100 g para o da semente, com destaque para o β-sitosterol, representando 75,66 e 80,48%, respectivamente. Quanto aos isômeros de tocoferóis, somente α- e γ-tocoferol foram detectados nos óleos, onde o α-tocoferol foi o majoritário, representando, aproximadamente 84% do total de tocoferóis para o óleo da polpa e 77% para o óleo da semente. Em relação ao conteúdo de vitamina E presente nos óleos extraídos da polpa e semente, os resultados foram de 94,76 e 88,08 UI/kg, respectivamente. Observou-se que os óleos extraídos de frutos de jatobá constituem boa fonte de compostos bioativos, com viável utilização para enriquecimento de alimentos, de forma a elevar suas funções nutricional e funcional.

Agradecimentos: FAPESP e CNPq