



AVALIAÇÃO DO POTENCIAL NUTRICIONAL DE ARAÇÁS PROCEDENTES DA SELEÇÃO CPAC-AR 1 DA EMBRAPA CERRADOS

Silva, I. G.¹; Agostini-Costa, T. S.¹; Pessoa, G. K. A.¹; Silva, J. P.¹; Junqueira, N. T. V.²

¹Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia, Brasília, DF. taniam@cenargen.embrapa.br

²Embrapa Cerrados, Planaltina, DF. junqueira@cpac.embrapa.br

O gênero *Psidium* é originário das Américas Tropical e Subtropical e é constituído por cerca de 100 espécies de árvores e arbustos. Além da goiaba (*Psidium guajava* L.), o gênero engloba várias outras espécies, dentre as quais os araçazeiros nativos no Brasil merecem maior atenção, graças ao sabor exótico, elevado teor de vitamina C e boa aceitação pelos consumidores. O objetivo foi caracterizar a composição físico-química de frutos de uma seleção de araçá (*Psidium* sp) desenvolvida recentemente pela Embrapa Cerrados, Distrito Federal. Foram avaliados frutos de sete plantas (cerca de 30 frutos/planta; safra de 2010). Os frutos, coletados no ponto de maturação apropriado para o consumo, apresentaram boa resistência e bom poder de conservação e foram preservados a -20°C até o momento das análises. Os frutos de cada planta foram homogeneizados separadamente com a casca fina e com as sementes (considerando a forma de consumo *in natura*), antes das análises de umidade e de vitamina C (ácido ascórbico). Para determinar o teor de lipídios, proteína bruta, cinzas e fibras, as polpas dos frutos foram previamente secas a 65°C (por 72 h), moídas e peneiradas (18 mesh); antes de cada análise, o material foi seco novamente até peso constante em estufa com circulação de ar forçada a 105°C. Através do teste de Kruskal-Wallis, as sete plantas foram comparadas por análise univariada. Os teores de umidade variaram entre 84.6±0.15 e 86.9±0.06, lipídios totais entre 0.2±0.02 e 0.28±0.02, proteína bruta entre 0.63±0.03 e 0.81±0.04, cinzas entre 0.44±0.02 e 0.51±0.01; fibras entre 4.96±0,12 e 6.41±0,08; carboidratos entre 11.64±0.01 e 13.93±0.05; vitamina C entre 43.6±3.38 e 65.0±2.41. Frutos de araçá da espécie *Psidium guineense* Swartz coletados no Mato Grosso do Sul e goiabas (*Psidium guajava* L.), que possui o mesmo gênero do araçá, também apresentaram composição muito próxima destas encontradas para o araçá avaliado neste trabalho. Os resultados mostram que esta primeira seleção de araçá feita pela Embrapa Cerrados apresenta um potencial promissor para valorar e estimular a preservação das espécies de fruteiras nativas, contribuindo ainda para ampliar a oferta de frutas ao consumidor, com elevado potencial nutricional e funcional agregado.