



**COMPOSTOS BIOATIVOS PRESENTES NA FRAÇÃO LIPÍDICA EXTRAÍDA DE
SEMENTES DE *Cucurbita maxima***

Veronezi, C.M.; Jorge, N.

Departamento de Engenharia e Tecnologia de Alimentos, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – UNESP, São José do Rio Preto, São Paulo, e-mail: cveronezi@hotmail.com

Compostos bioativos são aqueles que, além das funções nutricionais básicas, quando consumidos como parte da dieta usual, produzem efeitos metabólicos e/ou fisiológicos benéficos à saúde, protegendo contra o risco de doenças crônico-degenerativas. Por isso, é crescente o interesse por óleos vegetais com composição especial, como os extraídos de sementes de frutos. O objetivo deste presente trabalho foi avaliar os compostos bioativos presentes na fração lipídica extraída de sementes de *Cucurbita maxima*. A fração lipídica das sementes de abóboras da variedade Moranga de Mesa foi extraída pelo método Bligh & Dyer. O perfil de ácidos graxos foi determinado por cromatografia gasosa, o teor de tocoferóis totais por cromatografia líquida de alta eficiência, vitamina E pelo método de Mclaughlin e Weihrauch, os compostos fenólicos e o teor de carotenoides totais por espectrofotometria UV-visível. Na fração lipídica foram identificados nove ácidos graxos, destacando-se o linoleico ($47,46 \pm 0,02\%$), o oleico ($30,48 \pm 0,01\%$), o palmítico ($12,06 \pm 0,01\%$) e o esteárico ($9,08 \pm 0,01\%$). Quanto aos tocoferóis sobressaiu-se o γ -tocoferol ($144,60 \pm 0,73$ mg/kg), seguido pelo δ -tocoferol ($7,93 \pm 0,04$ mg/kg), considerados os isômeros de maior atividade antioxidante. Essa fração lipídica também apresentou valores expressivos de vitamina E ($19,35 \pm 0,10$ mg de α -tocoferol/kg), compostos fenólicos ($1,35 \pm 0,05$ mg EAG/g) e carotenoides totais ($11,53 \pm 1,84$ μ g/g). A presença de quantidades significativas de ácidos graxos essenciais, como o linoleico, de tocoferóis, principalmente o γ -tocoferol, vitamina E, compostos fenólicos e carotenoides totais demonstram que a fração lipídica das sementes de abóbora Moranga de Mesa é boa fonte de compostos bioativos possuindo grande potencial nutricional, além de representar uma alternativa de melhor utilização desses resíduos.

Agradecimentos: FUNDUNESP e CNPq