



ANÁLISE DA CONCENTRAÇÃO DE RETINOL EM LEITE E IOGURTE CAPRINO

Medeiros, A.C.L.¹; Lira, L.Q.²; Dimenstein, R.²; Borges, K.C.³; Correia, R.T.P.³

¹Departamento de Agropecuária, ²Departamento de Bioquímica, ³Departamento de Engenharia Química - Universidade Federal do Rio Grande do Norte - Natal, Rio Grande do Norte, e-mail: roberta@eq.ufrn.br

Um dos problemas nutricionais de saúde pública está relacionado à deficiência de vitamina A, micronutriente fundamental para alguns processos biológicos, a qual pode ser encontrada em alimentos de origem animal na forma livre ou como ésteres de retinol. Tendo em vista que o leite é uma fonte de vitamina A e que o Rio Grande do Norte é o maior produtor de leite caprino do país, o presente estudo objetivou analisar a concentração de retinol no leite caprino, além de avaliar o impacto sobre esses níveis para a obtenção de iogurte. Foram analisadas amostras de leite de diferentes raças (Saanen, Toggenburg e Murciana) e do iogurte elaborado a partir delas. A extração e dosagem do retinol foram baseadas na técnica descrita por Giuliano et al. (1992). A concentração de retinol das amostras foi determinada em cromatógrafo LC-10 AD (Shimadzu, Japão) acoplado a detector SPD-10 A Shimadzu UV-VIS e integrador Chromatopac C-R6A Shimadzu, com coluna LC Shim-pack CLC-ODS (M) de 4,6 mm x cm. Os resultados obtidos para leite e iogurte, respectivamente, expressos como média e desvio-padrão do nível de retinol ($\mu\text{g/dL}$) foram: $29,68 \pm 11,84$ e $24,68 \pm 8,56$ (Saanen); $20,01 \pm 9,00$ e $14,45 \pm 7,45$ (Toggenburg); $41,95 \pm 11,03$ e $38,37 \pm 14,89$ (Murciana). É interessante observar que existem diferenças significativas ($p < 0,05$) ao se comparar o teor de retinol do leite e do iogurte produzido a partir das diferentes raças incluídas no estudo. As amostras de leite da raça Murciana apresentaram valores superiores ao valor estabelecido pelo Núcleo de Estudos e Pesquisas em Alimentação ($34,74 \mu\text{g/dL}$) e as amostras das outras duas raças avaliadas obtiveram concentrações inferiores. Além disso, as perdas de retinol durante o processamento para obtenção de iogurte são maiores para o leite das raças Saanen e Toggenburg, quando comparadas ao decréscimo verificado para a raça Murciana. Os resultados obtidos demonstram que a raça é um fator determinante na qualidade do leite obtido quanto à concentração de retinol, sendo o leite dos animais da raça Murciana o que apresentou maior concentração, bem como menor perda de retinol para obtenção do iogurte.

Agradecimentos: Fazenda Estância Caprichosa e CNPq