



PRODUÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DE MAMÃO DESIDRATADO

Andrade, MVS ; Teixeira, BVF ; Silva, LFL ; Viana, ES ; Reis, RC ; Tavares, JTK

O mamão é um fruto interessante para ser desidratado por ser rico em açúcares, minerais e compostos bioativos como os carotenoides e a vitamina C e por atender ao anseio do consumidor atual por alimentos convenientes e com poucas alterações nutricionais. O objetivo desta pesquisa foi produzir mamão desidratado e avaliar sua cor e atividade de água (A_w) por 28 dias. Os mamões do tipo Formosa, no estágio cinco de maturação, foram higienizados, descascados, fatiados (5 mm) e submetidos a três tratamentos para prevenir o escurecimento enzimático (T1- 25 mg L⁻¹ de ac. cítrico + 75mg L⁻¹ de ac. ascórbico; T3- 25 mg L⁻¹ de ac. cítrico + 75 mg L⁻¹ de ac. ascórbico + solução de sacarose 40 °Brix e T4- solução de sacarose 40 °Brix), por três minutos, além de um tratamento controle (T2). As fatias foram desidratadas em secador de bandejas a 65 °C, por 8 h, até atingirem umidade final entre 15 e 20 %, quando se determinou o rendimento do processo. O produto foi embalado em embalagens S 92, e caracterizado quanto à cor (L^* , a^* , b^* , C^* e h^*), utilizando-se o colorímetro Minolta, sistema CIELAB, iluminante D65 e A_w aos 0, 7, 14, 21 e 28 dias de armazenamento. O rendimento médio do processo foi de 13,43 %. O tratamento T3 proporcionou maior valor de L^* ao final da estocagem (67,94±0,70) sendo o mais eficiente para prevenir o escurecimento enzimático. Para todos os tratamentos os valores de a^* e b^* decresceram, havendo, perda da intensidade da cor laranja durante o armazenamento devido à degradação dos carotenoides presentes no mamão. A maior variação de C^* foi observada para T2, que decresceu de 62,72±1,81 para 51,38±2,83 aos 28 dias, indicando maior perda da cor. O ângulo h^* sofreu aumento pouco acentuado ao longo do tempo para todos os tratamentos avaliados. A A_w aumentou nos primeiros sete dias em todos os tratamentos (0,53 para 0,62 - T1; 0,57 para 0,68 - T2; 0,53 para 0,61-T3 e 0,44 para 0,58-T4), permanecendo constante ao final de 28 dias. Os resultados indicam que o tratamento T3 foi o mais adequado para a prevenção do escurecimento enzimático do mamão.